

## Kaltgetränke

**Stilles Aktivwasser** 0,2 l 1,50€

gefiltert | basisch | ionisiert | mikrogeclustert

**Mineralwasser** 0,2 l 1,90€

**Infused Active Water** 0,4 l 2,50€

Aktivwasser mit Früchten und Kräutern

**Teezauber-Eistee** 0,4 l 4,50€

Teeauszug mit Kräutern und Früchten.

Frag' nach unseren wechselnden Sorten.

**Teezauber-Limonade** 0,4 l 4,50€

**Teezauber-Schorle** 0,4 l 3,80€

Minz-Zitrone | Holunderblüte | Rhabarber



## Süßspeisen & Kuchen

Alle unsere Kuchen sind selbstgebacken und mit besten Zutaten zubereitet.

In meiner Frischetheke findest du das aktuelle Angebot und Preise.

- auch **vegan** und **glutenfrei** -



## Mittagsgerichte

Auf unserer Tafel findest du die aktuellen Gerichte und Speisen der Woche!

Wir kochen alle Gerichte selbst mit Bio-Kräutern und Gemüse der Saison aus unserem eigenen Garten oder dem Wochenmarkt.

- auch zum Mitnehmen -

## Frühstück

Mittwoch und Samstag verwöhnen wir dich mit leckerem Frühstück. Die meisten Produkte beziehe ich von lokalen Händlern frisch vom Paderborner Wochenmarkt.

**Belegte Brötchen** 2,00€

½ Brötchen nach Wahl belegt mit Käse oder Wurst oder hausgemachter Marmelade

**HEYHO! Bio Granola Müsli** 4,50€

Haferflocken | Agavensirup | Kokosfett | Mandeln | Haselnüsse | Cashewnüsse | Lüneburger Salz

**Marktfrühstück** 7,90€

Zwei Brötchen | Käse | Wurst | Marmelade | Obst | Rohkost

**Frühstücksbuffet** 9,90€

– immer Samstag –

Aufschnitt und Käse frisch vom Wochenmarkt | hausgemachte Salate | hausgemachte Marmelade | Rührei | Obst | Müsli | Rohkost



Unsere Produkte bekommst du auch vegan und glutenfrei.

Auch auf Allergien nehmen wir gerne Rücksicht.



## Heißgetränke

<b>Tee</b>	<b>0,4 l</b>	<b>4,50€</b>
aus meiner Teeauswahl		
<b>Kaffee</b>	<b>0,3 l</b>	<b>2,50€</b>
handgefiltert		
<b>Milchkaffee</b>	<b>0,3 l</b>	<b>3,10€</b>
mit Milchschaum   handgefiltert		
<b>Lupinen Kaffee</b>	<b>0,3 l</b>	<b>2,50€</b>
koffeinfreier Kaffee		
<b>Minztee</b>	<b>0,4 l</b>	<b>4,50€</b>
mit frischer Minze		
<b>Ingwertee</b>	<b>0,4 l</b>	<b>4,50€</b>
mit frischem Ingwer		
<b>Kurkuma Latte</b>	<b>0,2 l</b>	<b>3,90€</b>
frischer Kurkuma   frischer Ingwer   Gewürze   Erdnuss		

## Matcha und Matcha Latte

Matcha ist der Espresso unter den Teesorten. Hier trinkst Du das gemahlene Teeblatt und nicht nur die Infusion.

<b>Matcha Latte Zimt</b>	<b>0,4 l</b>	<b>5,90€</b>
mit Ceylon-Zimt von Goja		
<b>Matcha Latte Vanille</b>	<b>0,4 l</b>	<b>5,90€</b>
mit echter Borbon-Vanille von Goja		
<b>Matcha Latte Chai</b>	<b>0,4 l</b>	<b>5,90€</b>
mit zerstoßenen Chai-Gewürzen		
<b>Matcha Latte</b>	<b>0,4 l</b>	<b>5,90€</b>
mit süßlichen Maulbeerblättern		
<b>Matcha Latte</b>	<b>0,4 l</b>	<b>5,90€</b>
mit Röstreis		
<b>Matcha pur</b>	<b>0,2 l</b>	<b>4,90€</b>
traditionell in einer Matcha-Schale serviert		

## Chai Latte

Ein Tee aus einer speziellen Gewürzmischung aus Kardamom, Zimt, Ingwer und Nelke mit aufgeschäumter Milch -auch **vegan**-

<b>Black Chai Latte</b>	<b>0,4 l</b>	<b>4,50€</b>
schwarzer Assam mit Chai-Gewürzen   aufgeschäumte Milch		
<b>Chaiyurveda Latte</b>	<b>0,4 l</b>	<b>4,50€</b>
Chai-Gewürze mit Guarana   aufgeschäumte Milch		
<b>Rooibos Chai Latte</b>	<b>0,4 l</b>	<b>4,50€</b>
Teein-freier Rooibostee mit Chai- Gewürzen   aufgeschäumte Milch		
<b>Kakao Chai Latte</b>	<b>0,4 l</b>	<b>4,50€</b>
Kakaobruch mit Chai-Gewürzen   aufgeschäumte Milch		

## Heiße Schokolade

<b>Vollmilch</b>	<b>0,3 l</b>	<b>3,80€</b>
<b>Zartbitter</b>	<b>0,3 l</b>	<b>3,80€</b>
<b>Weißer Schokolade</b>	<b>0,3 l</b>	<b>3,80€</b>

## Zuckerfreier Raw-Kakao mit Matcha

<b>Chai-Gewürze</b>	<b>0,3 l</b>	<b>3,80€</b>
<b>Erdbeer-Chili</b>	<b>0,3 l</b>	<b>3,80€</b>
<b>Minze</b>	<b>0,3 l</b>	<b>3,80€</b>
<b>Orange</b>	<b>0,3 l</b>	<b>3,80€</b>
<b>Kakao pur</b>	<b>0,3 l</b>	<b>3,80€</b>



Auf unserer Kreide-Tafel findest du die aktuellen **Gerichte und Speisen** der Woche!

